

**Corsi organizzati: calendario e costi**  
**PREVIA ESIBIZIONE TESSERA UILPA 2018/2019**  
**saranno applicati gli sconti sotto indicati evidenziati in rosso**

ATTIVITA'	ORARI						Iscrizione Annuale	QUOTE				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato		MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE	
Ginnastica Posturale		19,00-20,00			19,00-20,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 200,00	€ 250,00	
Ginnastica Dolce	10,00-11,00		10,00-11,00		10,00-11,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 200,00	€ 250,00	
Pilates (Elena)		9,30-10,30 16,00-17,00		9,30-10,30 16,00-17,00	15,00-16,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 200,00	€ 270,00/320,00	
Pilates (Barbara)	20,30-21,30		20,30-21,30				€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 10 ingressi € 60,00				
Spinning	19,00-20,00		19,00-20,00				€ 30,00	€ 40,00				
Total Body	10,30-11,30 16,00-17,00		10,30-11,30 16,00-17,00		10,30-11,30 16,00-17,00		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 200,00	€ 270,00/320,00	
Corpo Libero	18,00-19,00		18,00-19,00				€ 30,00	€ 40,00	€ 100,00	€ 190,00	€ 210,00	
Body Tonic NFT		18,00-19,00		18,00-19,00			€ 30,00	€ 40,00	€ 100,00	€ 190,00	€ 230,00	
CALISTHENICS		13,15-14,15 19,00-20,00		13,15-14,15 19,00-20,00			€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 240,00		
Fit Boxe	19,30-20,30			19,30-20,30			€ 30,00	€ 40,00	€ 100,00	€ 160,00	€ 200,00	
Lotta	19,00-21,00	19,00-21,00	19,00-21,00	19,00-21,00	19,00-21,00		€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 238,00	€ 420,00	
BUNGEE FLY	19,45-21,00		19,45-21,00				€ 30,00	1 ingresso € 10,00 / 10 ingressi € 80,00 / € 60,00 mensile				
Tessuti Aerei		13,00-15,00 18,00-20,00 20,00-22,00		13,00-15,00 18,00-20,00 20,00-22,00			€ 30,00	60,00 € MENSILE				
Ginnastica Artistica base	19,30-21,30		19,30-21,30				€ 30,00	€ 50,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 280,00	
Ginnastica Artistica avanzato		19,30-21,30		19,30-21,30			€ 30,00	€ 50,00	€ 140,00	€ 260,00	€ 500,00	
Taekwondo	18,30-20,00		18,30-20,00		18,30-20,00		€ 30,00	€ 50,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 420,00	
Muay Thai	20,00-21,30		20,00-21,30		20,00-21,30		€ 30,00	€ 50,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 420,00	
Kick Boxing Principianti		18,30-20,00 20,00-21,30		18,30-20,00 20,00-21,30			€ 30,00	€ 43,00	€ 116,00	€ 206,00	€ 361,00	
Kick Boxing Avanzato 3gg	20,00-21,30		20,00-21,30		20,00-21,30		€ 30,00	€ 50,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 420,00	
Kick Boxing Avanzato 5gg	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30	20,00-21,30		€ 30,00	€ 60,00	€ 162,00	€ 288,00	€ 504,00	
Propedeutica Boxe	13,30-14,30		13,30-14,30		13,30-14,30		€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 215,00	€ 380,00	
Women Functional Circuit		13,00-14,00		13,00-14,00			€ 30,00	€ 35,00 al mese				
DHC Fighting GYM		20,00-21,00		20,00-21,00			€ 30,00	€ 45,00	€ 120,00	€ 215,00	€ 380,00	
Sala Pesi Mattina			8,30-13,30			8,30-13,00	€ 30,00	€ 35,00	€ 89,00	€ 170,00	€ 270,00	
Sala Pesi Mezza Giornata			8,30-16,00			8,30-13,00	€ 30,00	€ 39,00	€ 99,00	€ 180,00	€ 340,00	
Sala Pesi Giornaliero			8,30-21,30			8,30-13,00	€ 30,00	€ 49,00	€ 135,00	€ 240,00	€ 360,00	
Sala Pesi Ingressi			8,30-21,30			8,30-13,00	€ 30,00	1 ingresso € 7,00 / 10 ingressi € 60,00				
Scherma Principianti		16,00-17,00		16,00-17,00			€ 30,00		€ 140,00		€ 380,00	
Scherma Preagonisti		17,00-18,00		17,00-18,00					€ 140,00			€ 380,00
Scherma Agonisti	18,00-20,00	18,00-20,00		18,00-20,00	16,30-18,30				€ 210,00			€ 590,00
Tiro con l'arco	Per info Sig. Antonio Mugnani 347 5543586						Pallavolo	Per info Sig. Ciampi Federico 333 6428398				

PROVE GRATUITE PER TUTTI I CORSI	
<b>TABELLA SCONTI STAGIONE 2018/2019</b>	
PER CHI FREQUENTA DUE CORSI E' PREVISTO UNO SCONTO DEL 30% DA APPLICARE AL CORSO DI IMPORTO INFERIORE	
PUBBLICA AMMINISTRAZIONE	
CARABINIERI, POLIZIA, GUARDIA DI FINANZA, VIGILI DEL FUOCO (con tesserino, no i familiari), REGIONE, PROVINCIA, COMUNE, CRAL, UILPA (con tessera UILPA)	10%
DIPENDENTI UMBRIA MOBILITA'	10%
ISCRITTI ALLA "UNIVERSITA' TERZA ETA'" E OVER 65 CONVENZIONATI UILPA	20%
PER STUDENTI UNIVERSITARI (con LIBRETTO)	10%
PER LE FAMIGLIE DI ISCRITTI "FORTEBRACCIO"	
Fratello che frequenta corsi bambini	20%
Per tutti i familiari	10%
GENITORI DI ISCRITTI "FORTEBRACCIO" (corsi bambini)	
Mensile per sala pesi, total body, pilates (Elena), NFT, Posturale, Ginn.dolce, Spinning, Corpo libero	€ 32,00
ABBONAMENTO ANNUALE PER PILATES, CORPO LIBERO, TOTAL BODY E SPINNING	€ 450,00

Orario struttura:  
da Lunedì a Venerdì: ore 8,30-21,30  
Sabato: ore 8,30-13,00

Orario segreteria:  
da Lunedì a Venerdì: ore 9,00-20,30  
Sabato: ore 9,30-12,30

**A.S.D. U.S. B. FORTEBRACCIO**  
Viale dell'Ingegneria, 45 - 06125 Perugia 075 5052848

**CALENDARIO ATTIVITA' ADULTI**  
**STAGIONE 2018/2019**



Tel. 075 5052848

www.usbfortebraccio.com

info@usbfortebraccio.com